

第一章 -有关上帝的提问

世人常问的问题

我们未开始之前, 让我们提问这些问题...

对我而言, 谁是上帝?

我和上帝的关系是什么?

上帝惩罚人吗?

对我而言, 上帝是慈爱的或是愤怒的?

我如何知道我所知的是真理?

谁是上帝？

上帝是全能的神。祂是我们的创造主。我们是祂的杰作。透过祂的儿子耶稣基督，祂允许我们称呼祂为父神。

谁是耶稣？

耶稣是上帝的儿子。上帝是创造天地的主。祂创造了一切，祂是宇宙万物的主宰。

上帝差派祂唯一的独生子，耶稣基督降世为了我们的罪被钉在十字架上牺牲自己，好让人类的罪得赦免而与上帝和好成为祂的儿女。耶稣在十字架上承担我们一切的罪以拯救我们。透过耶稣基督我们才配得称呼上帝，我们的创造主为父神（阿爸父）。

谁是圣灵？

当耶稣离开世界时，祂赐给我们祂的灵运行在我们里面以指引我们。这就是圣灵。

耶稣是神吗？ 圣灵也是神吗？

是的。我们有一个三位一体的上帝。父神、儿子和圣灵成为一体。上帝创造天地万物和人类。祂差派祂的儿子，耶稣道成肉身降世。耶稣来是要教导我们过一个基督化的生活和为我们死在十字架上。祂用祂为我们死在十字架上所流的宝血洗净我们的罪孽以让我们与上帝联结。祂还赐下圣灵给我们以运行在我们的心里直到永远。

圣灵会住在我们里面若我们邀请祂进入我们的心里。

对我而言，谁是上帝？

上帝就是我们慈爱的天父。我们时常把上帝当成我们的创造主而我们就是祂的创作。但是这里还有更多的真理。祂就是我们的父神而我们是透过耶稣基督成为祂的孩子。当我们相信耶稣是祂的独生子，我们就与上帝联结而成为祂的孩子。透过耶稣我们才有资格称呼我们的创造主为阿爸父。

上帝要我们什么东西呢？

上帝要我们知道祂爱我们。祂也期盼我们爱祂如爱天父。祂要我们知道祂在我们每个人身上的伟大计划。祂要我们爱祂，亲近祂并加强我们与祂的关系。祂要我们花时间与祂对话、寻求祂的指引、祷告、与祂独处。祂要我们更加靠近祂。

我们活着的目的是什么？

我们活着的目的就是活出上帝的旨意。上帝在我们身上的旨意就是爱祂、更认识祂及知道祂爱我们超过我们所能想象及言语形容的。想知道如何爱祂、事奉祂、服事人及拥有成功的人生，我们就需要花更多时间与祂相处，活在祂的同在中。

我们如何才能更加靠近上帝？

通过定时花时间活在上帝的同在中、读和默想上帝的话语（圣经）、祷告上帝并在我们生活中以上帝居首位，我们就可以更靠近上帝。我们生活的优先次序就是每天给上帝时间和祂在一起。

什么是独处？什么是安静时刻？

独处就是在上帝脚前花时间享受祂的同在。上帝爱我们祂期望我们花时间与祂在一起并体会祂对我们的爱。往往我们到了极需要的时刻才会呼求和祷告上帝。上帝期望我们给祂更多。祂不只期望我们在需要祂恩宠时才花时间与祂相处，更期望在我们顺境时也能与祂在一起。祂要成为我们生命中居首位的那位。祂不但要我们与祂分享我们的忧伤，还要分享我们的欢笑和喜乐。祂要我们和祂一起讨论我们的问题、我们的挑战、我们的欢乐、我们的成功和生活上一切事务。祂要我们把生命和全人降服于祂，让祂指引我们并领受祂为我们储存的好处及丰盛。有鉴于此，我们需要寻求祂、花时间与祂在一起、认识祂并顺服祂。

上帝给我们的计划是什么？什么是救恩？

上帝期望每个人能够拥有祂所赐的永恒生命。人类悖逆上帝而跌入罪中。因着上帝的慈爱祂不让我们失去盼望或没有解决方案。上帝差派祂的儿子，耶稣来到世上为我们的罪钉死在十字架上。当我们接受耶稣和悔改的那刻，祂就赦免我们与祂联结。

当我们凭信心接受耶稣基督成为我们的救主时，我们相信耶稣，就是那位为我们的罪被钉死在十字架上而祂的复活，就完成上帝对我们的期望就是拯救我们脱离永死的审判和罪的后果。我们就很肯定我们的未来是与上帝同在永恒中。这就是救恩。

上帝真的邀请我们与祂同在吗？

这是上帝的期望让我们住在祂的同在中。当耶稣的第一位门徒来到耶稣面前问道祂住在哪儿？祂就回答道，“跟我来看。”从那一刻开始，那位门徒就跟随耶稣和祂住在一起。上帝的爱也是如此—昨天、今天到永远。

即使是现在，若我们很好奇想更多认识祂，祂就邀请我们花时间与祂相处、认识祂并经历祂的爱。我们只需要有愿意的心和意念即可。

耶稣邀请我们道，*“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”*

上帝给我们另一个奇妙的应许，如圣经所记载的，*“你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”*真的，我们的上帝是一位慈爱的神，祂不但邀请我们进入祂的同在中，祂还与我们一起。

为何敬拜耶稣？

我们敬拜耶稣因为祂是上帝的儿子。祂来到世上为我们而死。祂来到世上与我们在一起教导我们活出基督化的生命。祂拯救我们脱离罪和病痛的捆绑。祂为我们的罪被钉死在十字架上而与爱我们的天父，就是上帝联结。通过祂，我们可以称呼全能的上帝为我们的天父。

向耶稣祷告需要有特定的时间吗？

没有，我们没有特定的时间或特定哪一天来向耶稣祷告。上帝要我们每一天都花时间与祂在一起。我们每天可以选择任何时间或任何时候向祂祷告。

通常最好的操练是在早上还未开始新的一天和晚上未睡之前。在开始新的一天时我们可以祷告神的祝福临到我们。

晚上，我们以感恩及感谢上帝的恩典和祝福作为结束。这是最好的时刻反省一天的所作所为、感谢上帝的祝福、祈求上帝饶恕我们那一天的过犯和寻求祂在我们第二天的指引和祝福。

我们也可以为我们所爱的人、朋友、邻舍及其他人祷告。上帝喜悦我们为别人祷告。所以，我们也花时间为其他人代祷。

月经期间可否去教会？

可以，来月经都可以去教会。教会没有任何教条或限制人此刻不能到教会。耶稣一视同仁地对待生病和健康的人、富有和贫穷的人、小孩和成人。耶稣来到世上活在我们当中。祂，身为上帝的儿子应当有权选择出生的地点。其实祂可以选择出生在一个舒适富有的家庭，但祂却选择了在马槽里出生。祂先让牧羊人拜访祂，然后才让贵族拜访祂。

我们如何祷告？

我们没有特定的祷告规则和律法。我们可以合起手或敞开手来祷告。我们也可以跪下、坐着或站着祷告。我们只要按照心里的感动祷告即可，耶稣看重我们的心。

当我们祷告时，我们应当称谢和赞美祂在我们和所爱的人身上的作为。我们也可以用特定的祷告作为我们每天的祷告生活。祷告也是我们与上帝，我们的天父沟通的时间。当我们与我们地上的爸爸说话时，我们不需

要预先准备我们说话的内容。它的内容是随机应变及自动自发的。同样的，当我们与慈爱的天父沟通时，我们的祷告也是如此随性的。我们不需要预先准备我们的讲稿。

当我们以祷告来支取上帝在圣经里的应许，这是非常好的操练。当我们祷告时，我们为其他人代祷。这样会取悦上帝的心。

我们需要在一周内用哪些特定的日子来祷告吗？

不需要，因为没有特定的日子来祷告。每一天都是特别的日子。因此我们每天都应当向上帝祷告。教会特别安排每个周日成为我们一起敬拜上帝的日子。

你可以在一周内选择一些特定的日子作为祷告和禁食。你也可以决定用特定的一天成立祷告组别为每个组员的需要祷告。

祷告时需要背诵哪些特定的经文吗？什么时候背诵？ 你可以用或不用特定的经文来祷告。我们慈爱的耶稣知道我们心里所求和所想的。当然，能够采用圣经里的应许作为支取上帝所赐给我们的应许是好得无比的。圣经里的话都是真理。圣经里的应许是给我们用的、可相信及可支取的。

我们无需定下特定的时段来祷告。我们的祷告可以随时随地传达到上帝那儿。祂也是随时随在让我们造访的。祂爱我们超过我们所想或难以形容的。

祷告可有什么方式？

每项需求都可用不同的祷告方式。我们可以用上帝为我们预备好现成的祷告方式。这些都是“结构式的祷告”（请参阅此手册第三个章都是可用的祷告词）我们也可以用自己的言语和词句来向上帝祷告。即使我们无法用言语表达我们的思想和感情，上帝都晓得。祂就是那位慈爱的上帝。

上帝要我们为其他人代祷。当我们向上帝祷告时，我们也要纪念与我们有同样遭遇的人（纵然是我们不认识的人）。如此，我们将成为别人生命中的祝福。这是上帝所喜悦的。

有时在急躁的情况下不能专注于祷告，该怎么办？

在焦虑及忧郁的情况中，记得上帝曾经在过去如何祝福你。应当感谢祂在你一生中赐给你福杯满溢。称颂祂因祂是配得称颂的-我们的上帝和天父。回想祂如何祝福祂的子民。从圣经故事中回想起祂如何祝福祂的子民（如：带领他们出埃及、在红海为他们开路、在旷野中与他们同在、有火柱和云柱的遮盖、在旷野中供应他们的饮食等等）。感谢和赞美上帝所做的一切。当你赞美和感谢祂时，你将会发现你的思想和情绪渐渐改变。你就能更有果效地向上帝祷告。

为何禁食那么重要？

禁食将让我们更靠近上帝。例常的禁食，将让我们更靠近上帝，也更清楚知道上帝在我们身上的旨意。禁食让我们与上帝的关系更上一层楼。

如何禁食？

禁食可有许多不同的方式，在不同的时段可进行不同的禁食方式。禁食有不同的时段和性质的差异。

在一周内可选择半天甚至可选择连续四十天或以上的禁食。

针对初禁食者而言，一周内选择半天即可（比如：禁食早餐和午餐）。禁食不代表尽量避免喝水。其实，在禁食那天更应多喝水。禁食那天应多花时间在祷告。然后可在下午或傍晚开斋。许多人选择在下午三点就开斋，那是纪念我们的主耶稣为了我们的罪及征服死亡而被钉死在十字架上的时间。

集体的禁食非常有能力。我们可以聚在一起禁食及为自己和其他人的需要代祷。

你可以上网际网络寻找更多有关不同的禁食方式。

什么是三点钟的祷告？

下午三点钟被称为大怜悯的时刻。这是主耶稣基督为了救赎我们而被钉在十字架上的时刻。这是上帝永远改变世界的时刻。三点钟的祷告再次提醒我们主耶稣的激情，为了救赎你、我和大家而舍己被钉在十字架上。耶稣基督的激情证明了祂爱我们。

请参阅祷告的部分有关下午三点钟的祷告。

圣经是什么？

圣经就是上帝的爱情故事。这是祂要向祂的儿女表达如何爱我们的爱情故事。我们都是上帝的儿女。当我们读遍圣经时，你会从中学习到上帝在我们身上的美好计划。圣经描述上帝如何创造宇宙万物、祂如何爱我们、祂对我们的期望、祂如何和为何要差派耶稣为我们而死、祂给我们每天生活上的指引和劝告，还有许多有趣的及鼓舞人心的真理。

圣经是由众多的作者被圣灵的启示及带领下和许多本书编译而成。故此，圣经就是上帝的话语。

圣经包含：

- 上帝的爱情故事
- 我们在基督里的身份
- 汇集了奇妙的历史故事
- 耶稣的生平事迹
- 上帝给我们的鼓励性的应许

- 每天生活中的指引及劝告（人生指引手册）

- 上帝对我们坚贞的爱情，尤其是在我们绝望、痛苦及困扰中。

上帝在圣经里的爱情故事是关乎什么呢？

圣经就是上帝的爱情故事。这是描述祂如何爱我们，就是祂爱子女的爱情故事。圣经告诉我们上帝如何创造天地、祂如何造人、祂对我们的爱、祂如何及为何要差派耶稣为我们死在十字架上，还有祂赐给我们精彩的应许和计划。

当你读遍旧约圣经，你会从中学习到上帝如何带领祂所爱的子民出埃及从奴役中解放出来、祂如何把红海的水分开和开一条道路让祂的子民安然度过红海、上帝如何在日间用云柱和在夜间用火柱保护及带领祂的子民。

你也将会读到当上帝的子民在旷野时，上帝如何供应给他们天上的面包和从磐石流出水的故事。圣经里也有故事讲述上帝的子民如何违背上帝及伤害祂。但是上帝总是以祂的慈爱来饶恕和祝福他们。以色列民虽然在旷野四十年，但他们的衣服不曾破烂和他们的脚不曾肿胀即使在旷野中不停地行走。

这些故事只是圣经里面的其中一部分而已。你也将会在圣经里读到更多上帝的爱令人惊奇的故事。

圣经是真的吗？

是的，圣经是真的。圣经就是上帝的话语。许多人辩驳圣经里所述的准确性。许多人所提出的问题已经被解答超过一段时间。比如，许多问题已获解答经过考古的证据、历史的记录等等。许多与科学有关的问题已获解答一旦新的科学证据已出现，人们也因此能够与圣经联系在一起。同样的，还有许多人的问题（有关圣经所述的真理的准确性）将会获得解答一旦人们发现更多的科学资讯、历史证据等等。

对我们来说，我们得相信圣经里上帝对我们的爱和上帝的话语更为重要。所有的问题在祂的时间内将会获得解答。我们只需相信上帝和对上帝有信心。

我该如何阅读圣经？

圣经是由许多本不同的书汇集而成。有些书包含故事、有些包含智慧的言语、

有些是包含诗意的书、有些书给我们特定的指引、有些书告诉我们有关耶稣在地上的事迹及事奉、有些书鼓励我们、有些书给我们未来的启示。

若你尝试把圣经当作小说般从开始阅读到结束，这样在几天内你肯定就会感觉到乏味。有鉴于此，我们最好懂得如何阅读及读些什么经文，就得看你要知道和寻找些什么。

圣经分为两个部分：旧约圣经（耶稣未降世前）和新约圣经（耶稣降世后）。若你要阅读有关上帝的创造和祂的子民的历史故事，你可以阅读旧约圣经包含类似故事的书（如：创世记、出埃及记、约书亚记等）。若你要阅读有关耶稣的生平和建立教会的故事，你可以阅读新约圣经的前五本书（马太福音、马可福音、路加福音、约翰福音和使徒行传）。若你要阅读和称颂上帝，你可以阅读和默想诗篇这本书。

如何默想圣经的经文？

圣经充满了上帝赐给我们的应许。当我们读遍圣经时，一些特定的经文将会吸引我们的注意力。我们得祷告圣灵指导及教导我们有关祂的话语。上帝就会向我们启示祂在我们身上的计划、应许及旨意。我们需要用信心来阅读圣经，既是祂的话语。

在圣经里哪些是上帝有能力的应许？

在圣经里充满着上帝给我们的应许。你将可以在本手册第三章找到更多类似的例子（祷告的部分）。这些祷告包含上帝给我们的应许和特定的经文节录在祷告的后面。你可以参阅及默想这些经文以触摸到上帝极大的祝福。

耶稣曾经历痛苦的死刑。祂如何能成为上帝？

上帝，创造天地的主宰是我们慈爱的天父。耶稣是上帝的儿子。因着上帝爱我们而差派祂的儿子耶稣降世，成为代罪的羔羊为我们死在十字架上，以拯救我们脱离罪恶及永恒的死亡。除了上帝，还有谁可以拯救我们脱离罪恶和永恒的死亡呢？还有谁比耶稣更爱我们甚至为我、你和每个人死，可惜还有许多人还不认识耶稣？

许多人尚且不明白耶稣死是为了拯救我们每个人。还有谁能比祂更爱我们呢？

既然上帝是全能的。上帝可以透过祂的大能饶恕我们的罪。为何还要耶稣为我们而死？

上帝，我们的天父是慈爱的上帝。祂对我们每个人的爱难以言语形容。尽管如此，上帝还是忠于自己的原则。上帝的公正和公义要求罪人必须受惩罚。但同时，祂又非常爱我们。祂的慈爱和怜悯要求我们罪人得自由。上帝经过考量这两种要求才差派耶稣，我们的救主降世取代我们而承担我们罪的后果。这就是上帝对我们的爱！谁能与祂的爱相比呢？

耶稣如何胜过死亡？什么是复活？

主耶稣基督为了取代我们而允许自己被钉在十字架上好让我们的罪被赦免及洗净。祂代替我们死及被埋葬。祂胜过死亡而在第三天活过来。这就是所谓的复活。

祂复活后，祂仍然与祂的门徒在一起四十天才升天。祂将会再次带着祂的荣耀降临在地上。

耶稣是我们的救主。无论谁呼喊祂的圣名的都得救。

耶稣基督有什么特别？耶稣基督有什么独特之处？ 耶稣基督是上帝的儿子。耶稣有许多独特的地方。耶稣来到世上与我们生活在一起是为了要给我们展示如何过一个敬虔的生活。祂是由童女马利亚所生，降生在马槽里。既然祂是上帝，祂可以选择享受世上所有的荣华富贵。可是，祂却选择了普通人卑微的生活样式。只因祂要住在我们中间。

当祂降生时天使为祂歌唱及欢庆。有一颗特别的星辰照在祂的荣耀里甚至远方的博士都来朝见祂。

祂向我们展示如何逃避罪行和试探及活出敬虔的生活。祂为我们而死在十字架上以救赎我们永远与罪及死亡隔绝。你可曾听过有任何哪一位神为了拯救我们而死以让我们更贴近祂并与祂永远在一起？

耶稣的受难和祂在十字架上的死是彰显出上帝，我们的天父对我们的爱。

耶稣第三天从死里复活证明了祂已战胜死亡。祂就是我们一切的答案。事实上，祂就是我们唯一的答案。祂是我们的医治者、我们的供应者、我们的保护着、我们的主人、我们的神、我们的朋友、我们的导航者、我们的弟兄、我们的君王、我们的主宰和不胜枚举。

人们想把最好的献给与他们同在的神。耶稣，上帝的儿子并不期望这些奉献。祂只期望我们带给祂我们的破碎、我们的问题、我们的病痛、我们的苦难，好让祂能够挪走并用祂的恩惠、怜悯和慈爱充满我们。

基督的宝血有何特别之处呢？为何人们总是提及基督的宝血？

基督的宝血拥有很特别重要的意义。当一个人相信和接受耶稣，上帝的儿子成为他们的救主时，基督的宝血就洗净他的过犯和拯救他脱离永恒的死亡。

在摩西律法的时代（在古时旧约时代），一年一度，祭司须用动物的血摆在圣殿的祭坛上献祭为人的罪行赎罪。每年一次以动物的血献祭。如律法所记载，没有流血就不能赦罪。

耶稣在十字架上的受难、牺牲及所流的血已经一次过救赎我们脱离罪行。当我们相信祂的那刻，承认我们的罪及悔改，祂就赦免我们，用祂的宝血洗净我们的罪及得永恒的救恩。

所谓“基督的宝血”表达出耶稣为了完成赎我们的罪的工作而牺牲自己被钉死在十字架上。耶稣为了你、我和大家流出宝血而死。我们本是罪人，当我们接受耶稣成为我们的救主时已被救赎。基督的宝血保护我们脱离危险。

若有人同时一起敬拜其他神和耶稣，耶稣怎么想？耶稣有何感受？

你将会有何感受若你所爱的人不能给你所应得和期望的爱？你会感到伤心。但你还会继续爱他及带着期待的心等他。

同样的，当我们不能把耶稣摆在我们生命中的首位时，祂也会感到伤心。然而，耶稣明白我们的心思意念。当有人不爱上帝如我们慈爱的天父及不能把祂摆在他/她生命的首位时，耶稣会耐心地等待我们明白真理的那一天而真理使我们得自由。

耶稣耐心地等待我们在祂的爱里将与上帝联结的那一天。

人们如何能够敬拜被钉在十字架又痛苦的耶稣呢？让人感觉如此无情和痛苦。

十字架提醒我们上帝爱我们，甚至将祂的独生子，我们的主耶稣基督为我们死在十字架上为了救赎我们脱离罪恶、病痛和死亡。十字架表示上帝爱我们并让我们可以永远与祂同在当我们接受耶稣成为我们个人救主的好消息。十字架表示盼望和爱。当我们从这个角度来看十字架，我们会了解耶稣上十字架的重要性及真正的意义。

我们应牢记我们的主耶稣基督已经复活及征服了死亡。祂是我们永活的上帝！

基督徒继承了西方文化。若我相信耶稣基督我也必须效法他们吗？

一个人的转变发生在心里和思想上。相信耶稣不需要外在的转变。当一个人相信耶稣并花时间与祂独处及祷告，圣灵就会引导他/她如何越靠近上帝。

有些人将在他们的文化及社群中吸收新知识但这并不是强制性的。我们的心思意念才是上帝所看重的超越世上一切。

我相信耶稣。我需要在我的生活方式作任何改变吗？

是的。但你不需要强迫自己在生活方式方面作任何改变。你一旦相信耶稣成为你个人的救主后，把你的心、思想、灵和时间交给祂。花时间在祂的同在里与祂独处、安静下来并花时间祷告。你一旦培养这种纪律，圣灵将会引导你与上帝建立更深的个人亲密的关系。

基督徒可在教会饮酒吗？

不可以。这是对基督徒产生错误的印象。参加教会的聚会如何？如此，你可以听道、看到聚会的仪式和明白聚会仪式的意思。

教会是敬拜上帝的地方。人们岂可穿鞋进入圣殿敬拜上帝？

当我们接受基督成为我们的救主时，我们本身就是上帝的圣殿而圣灵就住在我们里面。

在我们考虑外在的清洁之前更重要的是要自问我们的心思意念是否清洁及纯净。当我们跟从耶稣是关乎心思意念将决定态度。

一般上，我们无须脱鞋进入教会。然而，在小镇或乡村的人更喜欢脱鞋进入教会以保持教会的清洁。

我需要做些什么来跟从耶稣？我需要放弃什么若我相信耶稣？

只要相信耶稣基督是上帝的儿子和带着信心把你所有的祷告请愿交给祂并相信祂为你预备伟大的计划。在你的心里认识祂是上帝，我们的医治者、我们的救赎者、我们的朋友和我们的释放者。

每天有纪律地花时间陶醉在上帝的同在中和祷告。并且祷告耶稣以让祂引导你每个人生的脚步。在祷告中求问祂你需要放弃什么并为了你的益处而祷告祂能够引导你并赐给你圣灵的能力来改变你的生命。

你不需要放弃你的饮食方式、衣着、居所、文化或任何类似的东西。只把焦点放在内在的心思意念的改变并允许耶稣引领你。

若我相信了耶稣基督有哪些仪式需要我跟随？

我们与上帝建立亲密的关系更为重要。仪式是其次。上帝知道我们的需要。在你的日常生活中每天保持花时间在上帝的神在中有纪律的祷告。祷告并不须依照特定的形式进行。当你开始花时间住在上帝的神在中，祂将引领你而你将开始享受与祂同行的喜乐。

若你想知更多详情或想起特定的问题，你也可以与其他信耶稣的跟随者一起讨论。

我们需要去教会吗？

上帝爱你。你爱上帝吗？在你认识上帝的属灵过程中你是否觉得高兴及满足于目前的进展？或许你还要更多地认识祂和爱祂？在你的生命中你是否要更加靠近祂和经历祂的恩典和祝福？

不要只为了遵行仪式而去教会。去教会是为了爱上帝、为了建立你个人和上帝之间的关系。你一旦经历更多上帝的爱时，就让上帝带领和引领你与祂同行。

什么是拜偶像？

当有人尊崇或敬拜任何东西或人超越真神，这就是所谓的拜偶像。有些人会尊崇或敬拜一尊雕像以为它就是神或者有些人尊崇或崇拜名人超越任何人。也有些人爱金钱超越任何东西或人。这些都是些敬拜偶像的例子。

我们被造是为了爱和敬拜我们的上帝，就是那位创造天地的主宰。祂就是我们慈爱的天父而我们就是祂的儿女。祂配得在我们的生命中居首位超越一切事物和人。

为何人们拜偶像？他们应否拜偶像？

人们通常都是看到别人做就跟从他们或者学习他们的长辈所做的。大多数情况下，人们不会质疑仪式和不尝试去了解某些仪式和行动背后的意图。有许多人有错误的信仰以为雕像和偶像就是神。这就是人们最终倾向于拜偶像。

我们一旦开始好奇我们所做的和为何要做时，我们已进入追求真理的模式。终极的真理就是与上帝同在。当我们用心寻求真理时，上帝开始彰显祂自己和更多的爱而祂的真理让我们得自由。

当我们可以拜我们的天父上帝，还需要拜偶像吗？

许多人敬拜太阳、月亮、星星、行星和大自然。敬拜自然界的東西有错吗？

上帝创造天地。上帝创造了天地所有的一切。包括大自然、太阳、月亮、星星和行星都是祂的创造。人们应该敬拜创造品或是创造主呢？

有些人认为太阳、月亮、星星和行星就是神或者他们认为上帝住在这些自然界里。为何不把我们的焦点放在创造主，既是那位慈爱的天父身上呢？为何不敬拜那位创造我们和爱我们又期待我们爱祂的慈爱的天父呢？

有些基督徒常谈及罪。他们都是施虐狂的人。为何人总要讨论关于罪呢？

上帝按照祂的形象造我们，但是罪让我们与上帝隔绝。上帝为了要吸引我们回转归向祂，祂就差派祂的儿子，耶稣基督为我们所犯的罪孽而牺牲自己死在十字架上。透过主耶稣舍己的死和复活，才能拯救我们脱离永恒的罪孽及死亡—若我们接受耶稣，上帝的儿子成为我们的救主和主。

那些已经明白这真理的人们兴致勃勃地要与其他人分享这真理以便他们也得救。这就是为何许多人谈及罪、罪的后果及拯救人们脱离罪的方法。

不是每个人都是罪人。为何有人说每个人一出生就是罪人？

亚当和夏娃，上帝按照自己的形象所创造的人类始祖违背上帝后，罪就透过他们降临在地上。

在我们幼年时被教导应该时常与其他人分享及关怀他人。只为自己保留某些东西及不与他人分享被视为自私、贪心及不对的。

你有观察到婴儿的举动吗？当你给他一样玩具，那婴儿就会把它紧紧握住不放。当你尝试将它拿走，那婴儿将会抵抗、抢回及哭泣。那婴儿不是很自私吗？是谁教导他这习惯的？没有人。然而那婴儿从哪儿学习到这习惯的呢？这就是其中一项罪如何在我们未出世前就侵入我们的生命的例子。

许多人对于罪的观念产生苦恼。有时，当我们试图要行善，在我们的日常生活中还有一些领域最终出现坏思想、愤怒、嫉妒、淫乱、撒谎或论断别人的状况，令人难以接受。

然后我们意识到我们需要永远与所有的罪隔绝。只有藉着耶稣基督我们从上帝那儿领受祂的赦罪才可能做到。

我们如何才可远离罪？

当我们与上帝越来越靠近时，我们将会更明白哪些是对的而哪些是错的。藉着上帝的圣洁才能帮助我们远离罪。

我们需要与上帝建立亲密的关系是很重要的。

我们如何才能被赦罪呢？

耶稣为我们的罪而死。当我们相信祂，就是上帝的儿子和接受祂成为我们的救主时，我们可以向祂认我们的罪、悔改及寻求祂的赦罪。然后祂就可以洗净我们的罪和赦免我们。在祂里面我们就成为新造的人了。我们从前所犯的一切罪行都被上帝赦免及遗忘了。

我时常帮助和照顾别人，我又没有犯罪。为何要谈及罪呢？

行善和助人不代表那个人没有罪行。罪行不只是偷窃、谋杀、抢夺或类似这种罪行而已。当我们发怒、傲慢自大、嫉妒、骄傲、粗暴、撒谎、淫乱等等都算是我们的罪行。

有时很难接受我们自己的缺点和过失。甚至更困难要承认和谈论我们的罪。

上帝期望我们从罪中得自由。祂期望我们向他承认我们的过犯和罪行及悔改以便祂可以用基督的宝血洗净我们的罪。

什么是认罪？我为何要认罪？

认罪是我们意识到在我们的日常生活中所犯的罪行进而采取行动向上帝承认我们的过犯的过程。我们一旦承认我们的罪，我们也须悔改及祈求祂赦罪。

上帝的话语应许我们 – *“我们若认自己的罪，祂是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”*

什么是悔改？人应如何悔改？

除了认罪以外，上帝还期望我们从以往所犯的罪和过犯中悔改。祂期望我们转离以往的罪行而跟从祂。

悔改就是对所犯的过错和罪行感到抱歉或懊悔。真正的悔改让我们不想再重蹈覆辙。

当我们向上帝呼求祂的赦免时，我们也向他祷告赐给我们力量改变得更好。

悔改并不意味我们变得十全十美。上帝，我们慈爱的天父理解我们会有冷淡退后的时刻。尽管如此，每次只要我们带着懊悔的心呼求祂的赦免，我们就得着。在这过程中，上帝就会慢慢地塑造我们成为更加好。我们与上帝的关系就会加深。

圣经上说，当我们悔改并寻求上帝时，耶稣就会帮助我们。

“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。祂为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪。”

我们需要学习上帝的天性及紧紧地跟随祂。我们犯了罪就祈求上帝的赦免。每一次，上帝都饶恕我们。同样的，我们也得免了别人的罪。圣经指示我们，

“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”

上帝的全副军装是什么意思？

上帝的全副军装指的是我们所依赖的属灵军装以抵挡每天的黑暗权势。上帝的全副军装包括救恩的头盔、真理的腰带、公义的护心镜、平安的福音鞋、信德的藤牌和圣灵的宝剑，既是上帝的话语。

请参阅本手册第三章（祷告的部分）找出如何祷告及每天穿戴上帝的全副军装以保护我们的生活。使这祷告成为你每天早晨灵修的习惯和每天都穿戴上帝的全副军装。这祷告将预备你在上帝的大能大力下面对每天的属灵争战。穿戴上帝的全副军装能保护我们的心思意念脱离负面消极的思想和情绪并能够在属灵争战中站立得稳。

在基督里得释放自由是什么意思？什么是基督里的自由？

人的第一道问题就会问，从什么当中得自由？花些时间来反思你的生活。你是否察觉到在你的生活中会出现恐惧、嫉妒、苦毒、愤怒、不饶恕、过去的伤害、上瘾、淫乱、自我形象低等等类似的现象？这是自然的现象开始时是否会否认这种态度的存在。然而，当我们真正检验我们的心，我们会发现在某些生活领域中想要有进

步及活得更好，但是当我们尝试用自己的力量来改变总是屡次失败。因此我们会问，我们可否从这些负面消极的思想中、行动中及态度中得释放自由呢？

耶稣就是那唯一的神能使我们得释放自由。耶稣说道，

“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

接受耶稣成为我们个人的救主、承认我们所犯的罪和悔改、祈求祂的赦免和得着祂的能力成为更好、从内心相信耶稣死在十字架上和祂的复活使我们能够从罪中活出自由的生活、花时间在上帝的同在中、花时间读经和祷告将引领我们脱离罪恶而走向上帝。